



Geführte Meditation für Frauen

Verbindung mit der inneren Quelle – Gleichgewicht in der Gegenwart

Die bewusste Verbindung mit unserer Gefühlswelt ist der Weg zu Gleichgewicht, Klarheit und Präsenz. Es ist der Weg, um bei uns selbst anzukommen. Dafür braucht es Zeit, Achtsamkeit und einen liebevollen Umgang mit sich selbst.

Inmitten der Herausforderungen des Alltags laden wir Dich ein, einen Moment der Ruhe und Selbstfürsorge zu erleben. Im gemütlichen Raum mit rund 180 sakralen Frauenstatuetten tauchen wir mit der Kraft des Frauenkreises und durch achtsame Atmung in die Tiefe unseres Frau-Seins ein. In jeder geführten Meditation werden die Aspekte einer Göttin und ihre Energie vertieft. Wir beginnen mit sanfter Bewegung und schliessen den Kreis bei einer Tasse feinem Tee.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Jede Meditation kann einzeln besucht werden. Bitte bequeme und warme Kleider mitnehmen. Wer mag auch etwas zum Schreiben (Heft und Stift). Getränke sind vor Ort vorhanden.

Dauer: 90 Minuten

Sonntag, 4. Januar 2026

Sonntag, 8. Februar 2026

Sonntag, 15. März 2026

Öffnungszeiten: Einlass 15.30 Uhr, Beginn 16.00 Uhr

Eintritt

Preis pro Frau: CHF 30.– pro Meditation / ermässigt CHF 25.–

Vereinsmittglieder haben 30% Ermässigung

Bitte um Anmeldung 48h im Voraus via goettinnenraum@gmail.com

Göttinnenraum
Fabrikstrasse 17, 8152 Opfikon

RAUM 
goettinnenraum@gmail.com
www.goettinnenraum.ch
[@goettinnenraum](https://www.instagram.com/goettinnenraum)